

orto

Eremo di S.Caterina
Rio nell'Elba, Isola d'Elba
Italia

LAB
Labs and Botany

**Programmi didattici
per le scuole**
A.A. 2024/2025



DOCENZA CORSI
Dott. Francesco Marino
www.benessererboristico.it



dei semplici elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

PROGRAMMA

Laboratori e Visite Guidate

Visita guidata

Laboratorio per conoscere le piante

Laboratorio di lettura e scrittura botanica

Laboratorio: il mio primo Erbario

Laboratorio di cucina selvatica

Laboratorio di saponificazione

Laboratorio di distillazione

Laboratorio di disegno botanico

Laboratorio colori naturali: Antotipia

orto



**dei semplici
elbano**

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

VISITA GUIDATA

Orientamento Scolastico

Tutti gli orientamenti

Livello Scolastico

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Visita guidata all'interno dell'Orto dei Semplici Elbano.
Definizione di orto botanico, illustrazione delle aree tematiche dell'Orto,
delle specie spontanee e cultivar ospitate nelle collezioni.

OBIETTIVI

Portare alla conoscenza della musealizzazione botanica e all'importanza che riveste un orto botanico per un territorio, con particolare riferimento all'Arcipelago Toscano. Le alunne e alunni potranno apprezzare la biodiversità della flora spontanea e della vegetazione delle isole toscane e le principali strategie per la sua valorizzazione e musealizzazione.

DURATA

Un'ora

DOVE

Orto dei Semplici Elbano

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE

Orientamento Scolastico

Tutti gli orientamenti

Livello Scolastico

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Impariamo a conoscere i produttori primari del nostro pianeta, le piante.

OBIETTIVI

Apprendere le principali caratteristiche vegetative e riproduttive delle piante attraverso l'identificazione visiva e tattile delle strutture, colori e dimensioni.

Radici, fusti, foglie, fiori, frutti e semi.

DURATA

Due ore

DOVE

Orto dei Semplici Elbano

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



**dei semplici
elbano**

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO DI LETTURA E SCRITTURA BOTANICA

Orientamento Scolastico

Umanistico

Livello Scolastico

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Piante e letteratura. Un laboratorio mirato all'apprendimento del mondo vegetale e sulle interazioni tra le piante, gli animali e l'uomo.

OBIETTIVI

Sensibilizzare e rendere note le facoltà espressive e comunicative delle piante nella letteratura.
Pensare le piante in modo diverso dall'abituale visione antropocentrica che le colloca come esseri viventi insensibili.

DURATA

Un'ora

DOVE

Orto dei Semplici Elbano | Istituto Scolastico

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO: IL MIO PRIMO ERBARIO

Orientamento Scolastico

Agrario

Livello Scolastico

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Laboratorio atto alla raccolta di campioni di piante preparate mediante essiccazione e compressione che le rende conservabili e consultabili nel tempo.

OBIETTIVI

Identificare e conoscere le specie vegetali e apprendere una delle tecniche di conservazione dei campioni vegetali ancora in uso. Sensibilizzare ed educare alle forme e colori delle piante.

DURATA

Tre ore

DOVE

Orto dei Semplici Elbano | Istituto Scolastico

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO DI CUCINA SELVATICA

Orientamento Scolastico

Alberghiero

Livello Scolastico

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Laboratorio esperienziale sulla cucina naturale con chef e presentazione delle piante spontanee di interesse culinario dell'Isola d'Elba.

OBIETTIVI

Avvicinare e far conoscere in sicurezza gli alimenti di origine vegetale che si rinvencono allo stato spontaneo all'Isola d'Elba, attraverso un'immersione completa nella sfera etnobotanica.

Buone pratiche di raccolta, alimurgia, etnobotanica, foraging, wild food e workshop sulla preparazione di piatti a base di spontanee, per assaporare e scoprire i benefici di una dieta variegata con erbe spontanee e nuovi piatti da proporre.

DURATA

Due incontri da tre ore ciascuno

DOVE

Uscita didattica in natura | Orto dei Semplici Elbano | Istituto Scolastico

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO DI SAPONIFICAZIONE

Orientamento Scolastico

Tutti gli orientamenti

Livello Scolastico

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Workshop pratico dedicato ai saponi naturali tramite il metodo della saponificazione a freddo.

OBIETTIVI

Comprensione delle proprietà e benefici dei saponi artigianali a base di olio vegetale e piante officinali, con tecniche tradizionali e materiali naturali.

DURATA

Due ore

DOVE

Orto dei Semplici Elbano | Istituto Scolastico

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO DI DISTILLAZIONE

Orientamento Scolastico

Alberghiero
Agrario

Livello Scolastico

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Un laboratorio esperienziale sulla filiera produttiva degli oli essenziali da piante aromatiche e officinali e loro possibili utilizzi in cucina e in agricoltura.

OBIETTIVI

Un workshop teorico-pratico pensato per fornire le basi introduttive e le conoscenze preliminari sulla natura, la chimica e le proprietà degli oli essenziali. Comprimerne i loro corretto utilizzo in cucina e le loro applicazioni in campo agronomico.

DURATA

Due incontri da tre ore

DOVE

Orto dei Semplici Elbano | Istituto Scolastico

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO DI DISEGNO BOTANICO

Orientamento Scolastico

Artistico

Livello Scolastico

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Un laboratorio artistico mirato all'apprendimento delle forme, i colori e i dettagli delle piante.

OBIETTIVI

Sensibilizzare ed educare tramite l'arte alle rappresentazioni delle bellezze naturali.

DURATA

Tre ore

DOVE

Orto dei Semplici Elbano

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

LABORATORIO DI COLORI NATURALI: ANTOTIPIA

Orientamento Scolastico

Artistico

Livello Scolastico

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

DESCRIZIONE

Un laboratorio alla scoperta di un antico processo fotografico e delle tinture vegetali. Sfruttando la fotosensibilità di alcuni vegetali si potrà creare una stampa di una parte di vegetale.

OBIETTIVI

Sensibilizzare ed educare alle forme e colori delle piante.

DURATA

Cinque ore

DOVE

Orto dei Semplici Elbano

COSTO LABORATORIO

info@benessererboristico.it

orto



dei semplici
elbano

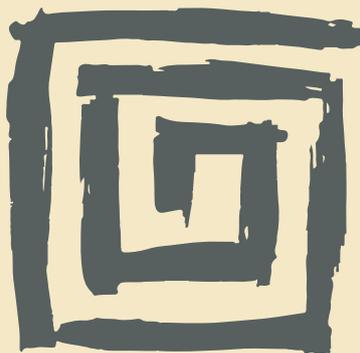
LAB

Labs and Botany

Programmi didattici per le scuole

A.A. 2024/2025

orto



dei semplici elbano

Un piccolo Orto Botanico per la flora dell'Arcipelago Toscano

——— 42°49'36"N 10°24'32"E ———

EREMO DI SANTA CATERINA
RIO NELL'ELBA - ISOLA D'ELBA
ITALIA

DOCENZA CORSI

Dott. Francesco Marino

CONSULENZA SCIENTIFICA

Prof. Angelino Carta

Dipartimento di Biologia, Università di Pisa

INFORMAZIONI E CONTATTI

mobile: (+39) 353 392 4167

mail: info@benessererboristico.it

PROGRAMMA A CURA DI



benesserERBORISTICO

www.benessererboristico.it

IMMAGINE DI COPERTINA

rielaborazione del progetto grafico originale del 1996 fatto da Neri Torrigiani con un antico disegno persiano del 1600
torrigiani.com