

REGOLAMENTO PASSEGGIATA ERBORISTICA IN FASE COVID-19

*Per partecipare in sicurezza alla passeggiata erboristica e ridurre al minimo i rischi di contagio da Covid-19, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni, che prendono spunto dalle **linee ministeriali** che ormai tutti conosciamo.*

Nel rispetto delle misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19 e per l'esercizio in sicurezza di attività sociale ed economiche, la partecipazione all'evento sarà garantita in accordo alle linee guida stipulate dal DECRETO-LEGGE 23 luglio 2021, n. 105.

PRENOTAZIONE

La prenotazione **obbligatoria** potrà essere effettuata:

- telefonicamente al numero +39 376 0021 746
- online alla mail info@benessererboristico.it
- online sul form di prenotazione (sezione contatti sito: www.benessererboristico.it)

PAGAMENTO

Il pagamento della passeggiata erboristica potrà essere effettuato unicamente con i seguenti metodi:

- **prima della partenza, in contanti**. Siccome è consigliabile maneggiare il meno possibile i contanti per motivi igienici, si richiede il pagamento della **somma precisa** (senza necessità di resto), che la guida farà inserire direttamente in una busta.
- **Anticipato**, tramite **bonifico bancario** (inviando almeno il giorno prima dell'escursione la ricevuta).

PREREQUISITI

NON si potrà partecipare alla passeggiata erboristica se il partecipante si riconosce in almeno una di queste condizioni:

- accusa **sintomi influenzali** (dolori diffusi, febbre, raffreddamento, tosse);
- ha accusato uno di questi sintomi nei **15 giorni precedenti** all'evento;
- ha avuto **contatti con persone affette da COVID-19** nei 15 giorni precedenti all'evento;

EQUIPAGGIAMENTO PER L'EVENTO E UTILIZZO

Ciascun partecipante deve presentarsi passeggiata erboristica inderogabilmente munito di:

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea al territorio montano (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia, occhiali da sole, repellente per insetti, crema solare, fazzoletti di carta, bastoncini da escursione, etc.
- pranzo al sacco e snack energetici
- acqua secondo necessità e condizioni climatiche.

Ciascun partecipante deve presentarsi alla passeggiata erboristica **inderogabilmente** munito dei seguenti **dispositivi di protezione individuale (DPI)**:

- **mascherina chirurgica** OBBLIGATORIA nei momenti di accoglienza e briefing iniziale, durante le soste di spiegazione, nei momenti di briefing finale e saluti; La mascherina si indossa e si toglie secondo le consuete indicazioni ministeriali.
- **Guanti monouso** in lattice o in nitrile. I guanti si indossano e si tolgono secondo le consuete indicazioni ministeriali.
- **Gel disinfettante** non autoprodotta.
- **Sacchetto** per lo smaltimento dei DPI usati.

COMPORAMENTO

Ogni azione dei partecipanti dovrebbe essere guidata dal buon senso, dal rispetto di sé stessi e degli altri. Ti chiediamo di ricordarlo, cercando di non focalizzarti sul comportamento altrui e agire con la gentilezza che spontaneamente ci insegna il cammino in un ambiente naturale.

INDICAZIONI: il partecipante dovrà **attenersi strettamente a tutte le indicazioni redatte nel presente regolamento**. La persona che non le rispetti dovrà lasciare l'evento.

DISTANZIAMENTO: è obbligatorio mantenere una **distanza di sicurezza di almeno 2 metri** con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante **ogni momento della passeggiata** in sosta (anche sosta pranzo) e in movimento ed è possibile ricordarla con gentilezza a chi inavvertitamente si avvicina troppo.

Si raccomanda particolare attenzione nei momenti in cui si incrociano eventuali altri escursionisti sul sentiero.

INDUMENTI: ogni partecipante dovrà essere dotato di un **doppio sacchetto di plastica** per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente **vietato lo scambio di indumenti** per qualunque motivo, sia puliti che usati.

OGGETTI: è assolutamente **vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali**. Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

CONSIGLI UTILI

CAR SHARING: è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità occorre seguire le indicazioni ministeriali.

DIMENTICANZE: assicuratevi di aver tutto il necessario per l'escursione, poiché durante non si potrà fare riferimento agli altri (nemmeno per i fazzoletti!).

DISINFEZIONE: è consigliabile disinfettare spesso le mani ed evitare il contatto con occhi, naso e bocca.

A CASA: una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.

Se dopo la passeggiata erboristica (anche qualche giorno) accusi sintomi simil influenzali e, dopo analisi, scopri di essere positivo al COVID-19, ti chiediamo di avvisare l'organizzatore dell'evento, che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto di altissimo senso civico che aiuterà a limitare ulteriori contagi.